

Terapia Ocupacional Actividades en Casa

Tablero Geométrico de Cartón de Huevos

Nivel de Grado:

Preescolar - Primaria

Currículo:

Educación General y Currículo Alternativo

Habilidades Enfocadas:

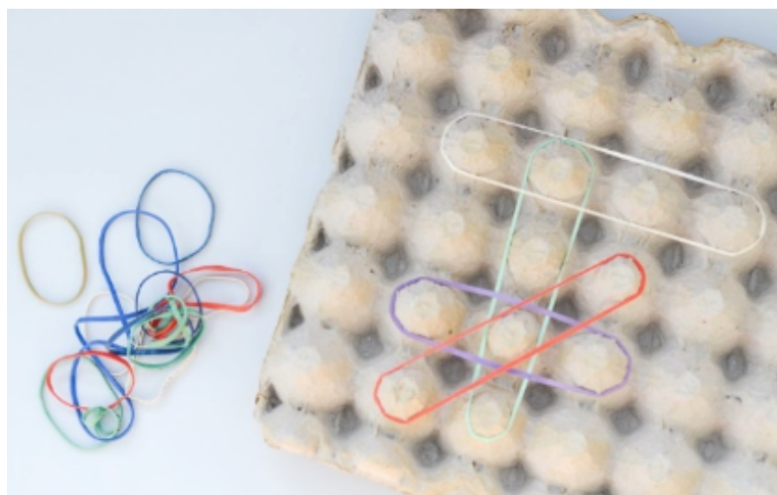
Integración visual motora, Motores Finos, Percepción visual

Materiales:

- Cartón de huevos de papel o cartón (no de espuma de poliestireno),
- Bandas elásticas
- Referencia del alfabeto
- Referencia de figuras
- Dados

Instrucciones para apoyar artes del lenguaje inglés (ELA):

1. Crear letras: los padres pueden escribir la letra en un papel o señalar una letra del alfabeto, y el alumno la hace en el tablero geométrico usando bandas elásticas (L, T, H, I, V, W, X).
2. Crear figuras: los padres pueden presentar una figura en un papel o desde una imagen (cuadrado, triángulo, casa, árbol), y el alumno la hace en el tablero geométrico.
3. El padre o el alumno lee el libro mensual de ULS, y cada vez que se lee una palabra o el nombre del personaje principal, el alumno gana una banda elástica para colocar en el cartón de huevos.



Instrucciones para apoyar Matemáticas:

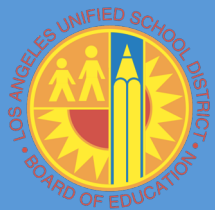
1. Tira los dados o lanza una moneda para seleccionar el número de bandas elásticas.
2. Use bandas elásticas para crear un patrón de AB (rojo, azul, rojo, azul) o un patrón de ABC.

Modificaciones a la Actividad:

Tome turnos con colores si el alumno tuvo dificultades para crear un patrón de AB, de modo que el adulto tiene un color y el alumno tiene un color.

Cómo Incorporar a la Rutina Familiar:

Úselo durante las artes del lenguaje inglés o las matemáticas como un descanso de la hoja de trabajo o el trabajo en línea. Incorpórelo a una noche de juegos familiares para usar con el juego de Pictionary, donde la familia puede adivinar lo que el estudiante está haciendo en el tablero geométrico.



Nivel de Grado:

Primaria - Secundaria

Currículo:

Educación General y Currículo Alternativo

Habilidades Enfocadas:

Integración visual motora, Patrones de agarre, Planificación motora, Extensores propensos, Estabilidad de las articulaciones del cuello y del hombro

Materiales:

- Figuras de animales, juguetes o figuras de acción
- Papel o caja de cartón
- Parte posterior de la caja de cereales o cemento para dibujar
- Lápiz o marcadores o tiza si se dibuja en la acera
- La luz del sol o el uso de linterna

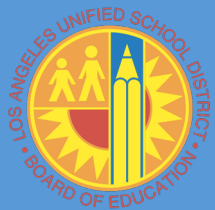
Instrucciones:

1. Coloque papel o medio de dibujo en el suelo
2. Coloque el animal o la figura de acción para que la sombra se proyecte sobre el papel
3. Acuéstese en el estómago frente a la sombra en el papel
4. Utilice crayón, marcador, lápiz, o tiza en papel para dibujar alrededor del borde de la sombra
5. Si lo desea, coloree en la sombra con el color negro o oscuro



Qué hacer con los dibujos:

- Tener una vitrina de arte
- Haga una tarjeta y envíela a un miembro de la familia
- Juega a "Adivina el animal" mostrando los dibujos de sombras
- Tener un juego de correspondencias para hacer coincidir las figuras animales o figuras de acción a sus sombras

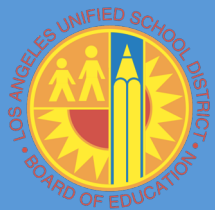


Modificaciones a la actividad:

- Utilizar un marcador ancho o crayón para agarrar
- Síentate en la mesa en lugar de acostarte en el suelo si ay limitaciones físicas
- Utilizar formas simples como (cubos, dados, caja, bola)

Cómo incorporarse a la rutina familiar:

- Hacer por la noche después de la cena
- Actuar durante el tiempo al aire libre
- Utilizar como un tiempo de descanso de los académicos
- Atenúa las luces de la casa y usa linternas para una transición relajante antes de acostarte



Terapia Ocupacional: Actividades en Casa

Juego de Botellas de Pulverización (de Spray)

Nivel de Grado:

Primaria

Currículo:

Educación General y Currículo Alternativo

Habilidades Enfocadas:

Integración visual motora, Motores finos

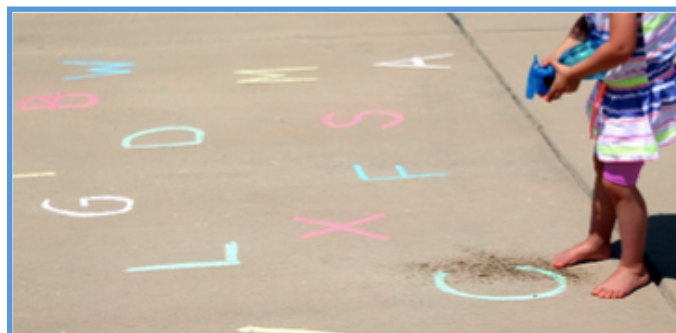
Materiales:

- Botella de pulverización (de spray)
- Tiza



Instrucciones:

1. Dibuja letras con tiza en el suelo
2. Pida al alumno que ayude a abrir la botella de spray y llenarla con agua
3. Nombre una letra y pida que el estudiante la encuentre y “pintar” la forma con agua
4. Llame otra letra y repite



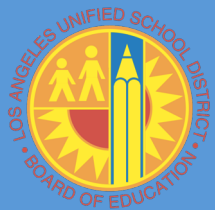
Modificaciones:

- Use la botella de spray para regar una planta o para limpiar la mesa
- Escribir letras en vasos y posicionar en diferentes alturas
- Dibuje figuras (cuadrado, círculo, triángulo) en lugar de letras



Cómo incorporarse a la rutina familiar:

Utilícelo antes de sentarse para trabajar en tareas académicas o cuando tome un descanso



Terapia Ocupacional: Actividades en el hogar Caja de Luz

Grado escolar:

Preescolar – Primaria

Currículo:

Educación general y Currículo Alternativo

Habilidades:

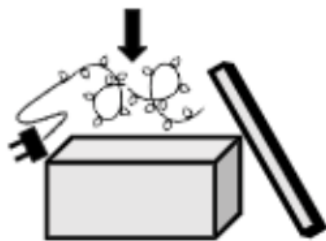
Habilidades visuales, integración visual motora, autorregulación

Materiales:

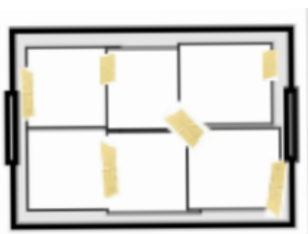
- Caja transparente con tapa
- Extensión de luces
- Papel blanco
- Cinta adhesiva

Direcciones:

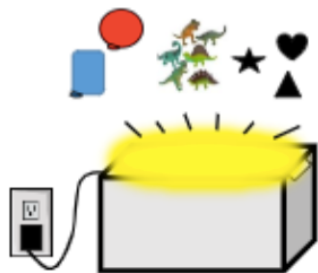
- 1) Pon extensión de luces adentro de la caja transparente.



- 2) Pegar papel blanco en el interior de la tapa con cinta adhesiva.



- 3) Tapa la caja, conectar la extensión de luces, y agregue objetos arriba de la tapa.



Como incorporar a la rutina familiar:

- Completar hojas de trabajo y actividades de dibujo en la caja de luz
- Utilizar para el apoyo visual adicional para localizar piezas de rompecabezas, Legos etc.



Modificaciones/Adaptaciones:

- Colocar piezas de rompecabezas, formas, juguetes, y tazas y tapas de colores claros en la caja de luz
- Utilizar como luz de trazar

